



*propone*

## LO SVEZZAMENTO

### VERSO IL “PIACERE” DI MANGIARE

Un percorso di riflessione e conoscenza per mamme, papà, nonni e per chi a vario titolo accompagna lo svezzamento, insegnerà a capire che il bambino sa esattamente quali sono i suoi bisogni e che l'alimentazione non è un obiettivo della famiglia, ma un obiettivo del bambino.

Attraverso un approccio socio-culturale al cibo sarà spiegato come l'alimentazione del proprio bambino non sia – salvo alcuni casi – un problema di carattere sanitario, ma piuttosto una questione sociale, culturale e relazionale.

Insieme per tre incontri ci confronteremo sulle emozioni, sulle difficoltà e sui dubbi che accompagnano l'esperienza dello svezzamento, parlando di crescita, di autonomia e di cura del bambino.

Ogni ciclo (il cui costo è di 50 euro più tessera associativa) prevede tre incontri dalle 10 alle 12: il primo, riguardante l'alimentazione dei bambini di tre/quattro mesi, il secondo, dei bambini di sei/sette mesi e un terzo incontro in data da concordarsi con le partecipanti, riguardante i bambini di nove/dieci mesi.

Il corso si terrà presso la sede de *Il Melograno*, in via Castello San Felice 36 a Verona, nel Parco delle Colombarie.

