



propone

IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

Cos'è il massaggio? Non è una tecnica. È un modo di stare col proprio bambino. Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale. Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere, stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

Il massaggio:

- è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino
- favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione madre-bambino
- promuove uno stato di benessere nel bambino
- facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato
- aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri
- stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose
- può rilevarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia
- è un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi
- nutre e sostiene nell'arte di essere genitori; approfondisce la conoscenza, la comunicazione, la confidenza tra genitori e bambino

Il corso consiste in 4 incontri di un'ora e mezza ciascuno circa, il venerdì, a partire dal 16 maggio.

Il costo è di 50 euro (+ 30 euro di tessera associativa).

